

Le lavage de mains en 9 étapes



Je mets du savon au creux de mes mains mouillées



Je frotte la paume de mes mains entre elles



Je frotte le dessus de mes mains



Je frotte entre mes doigts entrelacés



Je frotte mes pouces et la base de mes pouces



Je frotte mes ongles et mes articulations



Je frotte mes poignets



Je rince mes mains et mes poignets



Je m'essuie les mains